

Pederneira

Tämä pieni, keskiaikainen, Alcobacän sistersiläisluostarin hallintoalueeseen kuulunut kalastajakylä oli aikanaan yksi rannikon tärkeimmistä satamista. Portugalin löytöretkien aikaan täältä lähtivät ja tänne saapuivat monet alukset ja valtamerilaivat. Pederneirassa voit vieraillla 1500-luvulla rakennetussa Nossa Senhora de Areiasin pääkirkossa, sekä Misericórdian 1600-lukulaisessa kirkossa, joka edustaa manueliinista tyyli-suuntaa.

São Bartolomeun kukkula

Tuliperäinen dolomiittikukkula keskellä mäntymetsä- ja hiekkadyynimaisemaa. Tämä pieni vuori, jonka korkeus on 156m, oli aikanaan tärkeä navigaatiopiste merenkävijöille. Arkeologisten kaivausten perusteella kukkulalla on ollut asutusta jo ennen Rooman valtakunnan aikaa. Paikka on saanut luontosertifikaatin vuonna 1979 erityisen kasvistonns ansiosta.

Nazarén Sítio (pohjoisjyrkänne)

Sítio, joka tarkoittaa yksinkertaisesti "paikkaa", on Nazarén legendan tapahtumien kulminaatiopiste ja tärkeä pyhiinvaelluskohde aina 1100-luvulta lähtien. Tarina kertoo että pieni Madonna-patsas kuljetettiin alueelle aikoinaan Galilean Nasaretista. Patsas saapui Nazaréhen vuonna 711 ja sitä säilytettiin ja palvottiin pienessä luolassa Sítion jyrkänneellä.

Nossa Senhora da Nazarén eli meidän rouvamme Nazarén kirkko

Kirkko pystytettiin 1300-luvulla Nazarén Madonnapatsasta varten. Myöhemmin 1600-luvulla kirkkoon tehtiin joitakin rakenteellisia muutoksia. Tyyllisesti rakennus sijoittuu barokin ja maneirismin välimaastoon ja sen sisäpuolelta löytyvät upeat kokoelmat mm.

hollantilaistyyllisiä azulejo-laattamaalauksia.

Dr. Joaquim Manso etnografinen ja arkeologinen museo

Laaja etnografinen ja dokumentaalinen kokoelma liittyen kalastajakylään ja alueen arkeologisiin löydöksiin.

Pyhän Arkkienkeli Mikaelin linnake

Puolustuslinnake 1600-luvulta, johon viime vuosisadalla rakennettiin majakka merenkulkua helpottamaan. Nykyään rakennuksessa toimii Nazarén jättiläisaalloista ja mestarisurffaajista kertova museo. Linnoituksen katolla sijaitsevalta majakalta avautuu henkeäsalpaava näkymä Atlantilille ja talviaikaan sieltä voi ihailla maailman suurimpien aaltojen tyrskyjä.

Praia do Norte eli pohjoisranta

Rannalta löytyy pieni luonnonluola, Forno d'Orca, eli miekkavalaan uuni. Guinnessin ennätystenkirjaankin rekisteröidyt jättiläisaallot lyövät Nazarén pohjoisrannalle.

Nazarén "mäkiratikka"

Mäkiratikka aloitti liikennöintinsä vuonna 1889 ja alunperin sen tarkoitus oli helpottaa pyhiinvaeltajien pääsyä Sítiossa sijaitsevalle Neitsyt Marian pyhiinvaelluspaikalle. Ratikan on suunnitellut insinööri Raul Mesnier du Ponsard, Gustave Eiffelin oppilas. Mäkiratikka-ajelu on pakollinen huvitus kaikille Nazaréssa vieraileville.

Museu de Peixe Seco eli kuivatun kalan museo Nazarén rannalla

Perinteinen kalankuivatusmentelmä auringossa on edelleen arkipäivää Nazaréssa. Entisaikaan kalaa kuivatettiin varastoon pahan päivän varalle, mutta nykyisin auringossa kuivattu kala on matkailijoiden suosima erikoisherkuu. Rannalla sijaitsevat kalankuivaustelineet ovat Nazarén tavaramerkki.



Miramar Hotels
Nazaré - Portugal

MINUN

MIRAMAR-OPPAANI

Tässä oppaassa kerrotaan kaikki tärkeät ja tarpeelliset asiat Nazaréstasta, sekä Miramar-hotelleista. Jos tarvitset lisätietoja, ota meihin yhteyttä!

www.miramarnazarehotels.com



ILMAINEN WIFI

Yhteystiedot

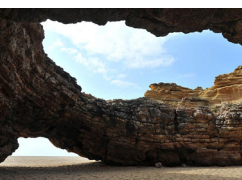
Hotel Miramar Sul
Caminho Real
2450-060 Nazaré, Portugal
Tel: 00351 262 590 000
Fax: 00351 262 590 001
Email: info@hotelmiramarsul.pt

Miramar Hotel & Spa
Rua Abel da Silva nº36,
2450-060 Nazaré, Portugal
Tel: 00351 262 550 000
Fax: 00351 262 550 001
Email: info@hotelmiramar.pt

Internet

Hotel Miramar Sul
Ilmainen WiFi

Miramar Hotel & Spa
Ilmainen WiFi

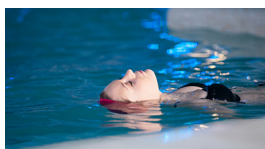
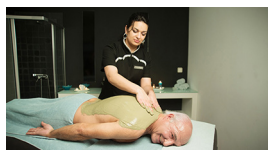


Meren parantava voima

Thalasso Nazaré merivesiterapiakeskus sijaitsee aivan rannan tuntumassa, upean merinäköalan äärellä. Se hyödyntää Nazarén kivennäisrikkaan meriveden terapeuttisia ominaisuuksia tarjotakseen hoitoja, jotka edistävät terveyttä, hyvinvointia ja kauneutta. Nazaréssa vaikuttavan vedenalaisen kanjonin, sekä voimakkaiden merivirtausten ansiosta alueen poikkeuksellisen jodipitoisen ja runsaasti muita mineraaleja sisältävä pohjavesi nousee pintaan ja saadaan näin hyötykäyttöön. Nazarénlahden merivedellä on yli satavuotinen perinne mm. reuma- ja hengitystiesairauksien hoidossa.



WWW.THALASSONAZARE.COM



Hoidot

- Dynaaminen, lämmitetty merivesiallas
- Höyrysauna
- Vichy-suihku
- Painesuihku, hierova suihku
- Vesihieronta
- Thalaxion (verenkiertoa edistävä vedenpaineterapia)
- Meriveden inalaatiohoidot
- Merilevä- ja merimutahoidot
- Koko kehon käärinnät
- Rentouttava hieronta, terapeuttinen hieronta ja puhdistava hieronta
- Kasvohoidot

Varusteet:

Varvastossut, uimalakki ja uimapuku

Lapset:

Rajoitetusti, sovittaessa etukäteen hoitokeskuksen henkilökunnan kanssa

Aukioloajat:

Ma-la: klo 9.30-21.30, su: klo 10-21.30

Osoite:

Av. Manuel Remígio - Edifício Barra
2450-106 Nazaré, Portugal
(Kalastussataman pysäköintialueen läheisyydessä)

GPS:

39.590822,-9.073964

Tiedustelut ja varaukset:

262 560 450 | info@thalassonazare.com

Innovatiivisyyttä ja huippuosaamista

Näköalaravintola Atlantin ja Nazarén yllä. Perinteistä portugalilaista gastronomiaa innovatiivisella otteella, sekä kansainvälisen keittiön huippuosaamista.



Aamiainen (neljäs kerros):

Klo 7.00-10.00 (ma-pe) / klo 7.30-11.00 (la-su)

Illallinen noutopöydästä:

Klo 19.30-22.00

À la Carte -illallinen:

Klo 19.30-22.00

Näköalabaari:

Klo 15.30-00.00

Varaukset:

Valitse ☎ hotellin puhelimesta tai varaa suoraan vastaanotosta.

Vettä, valoa, harmoniaa mielelle ja keholle

Miramar Senses Spa kutsuu irtiottoon arjesta, tarjoten hoitavia rentoutushetkiä ainutlaatuisessa ympäristössä. Kylpylän palvelut ja puitteet on suunniteltu tuottamaan elämyksellisiä hyvinvoinnin kokemuksia. Voit nauttia kylpylän palveluista huikealla näköalalla Atlantin valtamerelle.



Hoidot ja palvelut

- Aktiiviallaskierros (Hinta hotellin asiakkaille: 10€)
- Rentouttava aromaterapiahieronta
- Kuuma- ja kylmäkivihieronta
- Hoituhuone Sense2 (Vesihieronta pariskunnalle ja parihieronta)
- Selluliittihoidot ja laihdutushoidot
- Fuusiosuihku kapselissa ja kromoterapia
- Rituaalihoidot

Pyydä lista palveluista ja hoidoista hotellin vastaanotosta. Hoidot etukäteisvarauksella.

Osoite:

Rua Abel da Silva, Nº 36
2450-060 Nazaré, Portugal

GPS:

39.597246,-9.064660

Tiedustelut ja varaukset:

262 550 003 | info@grupomiramar.pt



Aukioloajat:

Aamu – klo 10 – 13 / iltapäivä - klo 15 – 20

WWW.MIRAMARNAZAREHOTELS.COM

Maut ja aromit

Jokainen annos pyritään valmistamaan huolellisella tarkkuudella ja sydämellä. Ateriaan täydellisesti sopiva viini tekee kokemuksesta harmonisen ja jokaisesta aterialta ainutlaatuisen kulinaarisen kokemuksen.



Aamiainen (kolmas kerros):

Klo 7.00-10.00

Lounas:

Klo 12.30-15.00

Päivällinen:

Klo 19.30-22.00

Baari:

Klo 15.30-00.00

Varaukset:

Valitse ☎ hotellin puhelimesta tai varaa suoraan vastaanotosta.